

M.K.B.UNIVERSITY, BHAVNAGAR

Syllabus of B.A. for the Subject of Sanskrit as per NEP 2020

Subject : Sanskrit

B.A. Semester I

Skill Enhancement Courses Course

(Paper) Name & No. : (SEC)

पतंजले अष्टांगयोग

Course (Paper) Unique Code :

Course Objective :

1. भारतीय योगदर्शननी परंपराथी परिचित थशे.
2. पातंजल योगदर्शनना विविध पासांओनो परियय केणवशे.
3. सांप्रत जवनशैलीमां योगनुं महत्व समजे.

Course Contents :

	Course Contents	Teaching Hours	Weight age of Marks
Unit - 1	योगना प्रवर्तको - पतंजलि मुनिनो परियय, योगनां विविध स्वर्णपो, योगासन विधि-लाभ, योगीनां गुण, कर्म, स्वभाव, लक्षणो	15	25 (for external)
Unit - 2	योगनो अर्थ, योगाभ्यासनी पद्धति, आसन उपयोगी नियमो, योगीना लक्षणो, अष्टांग योग, यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान अने समाधि, महर्षि पतंजलि रचित योगसूत्रना चार पाठनो संक्षिप्त परियय	15	25 (for external)
	Total	30 hr.	50 marks for external exam

Course Outcomes :

1. छात्र योगदर्शनना प्रवर्तकोथी अवगत थाय.
2. जवनमां योगनुं महत्व समजाय.
3. अष्टांग योगनो जवनमां विनियोग करवा प्रेरित थाय.
4. विद्यार्थीओ योगसूत्रथी परिचित थाय.

Reference Books :

1. पातञ्जलयोगसूत्राणि, संपादक - काशीनाथ अगाशे, प्र. विनायक गणेश आटे, मुम्बई
2. पातञ्जल योग प्रदीप, कल्याण विशेषांक, गीताप्रेस, गोरखपुर, वि.सं. २०५४
3. पातञ्जल योग दर्शनम्, नारायण मिश्र, भारतीय विद्या प्रकाशन, वाराणसी, १९८९
4. पातञ्जल योग शास्त्र - एक अध्ययन, डॉ. ब्रह्ममित्र अवस्थी, हिन्दू प्रकाशन, दिल्ली, १९७८
5. योगसाधना और उसके लाभ, नन्दलाल दशोरा, रणधीर बुक सेईस, १९९१
6. पातंजल योगसूत्र, अनु. किशनसिंह यावडा, कैवल्य धाम, राजकोट, १९८५
7. योग परियय, मूण लेभक - ऐनी बेसन्ट, अनु. हरिप्रसाद छाया, थीयोसोईकल सोसायटी, १९८४
8. योगदर्शन, डॉ. दुर्गा जोशी, पार्श्व पब्लिकेशन, अमदावाद, २००६



Dean
Faculty of Arts
M. K. Bhavnagar University
Bhavnagar.

